



**FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2018
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Attention : Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2018

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo des régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

<u>Date</u> :	Samedi le 20 janvier 2018
<u>Date limite pour l'inscription en ligne</u> :	Mercredi le 17 janvier 2018
<u>Date limite pour la réception des documents</u> :	Jeudi le 18 janvier 2018
<u>Admission des spectateurs</u> :	gratuit
<u>Lieu</u> :	Centre communautaire Lucien-Borne 790, Salaberry (Coin Chemin Ste-Foy) Québec (Québec) (Stationnement sur côte Sherbrooke)

Important :

Afin que les arbres de combats soient justes, il est de la responsabilité de l'entraîneur de fournir le poids exact des athlètes. Le poids doit être pris en kilogramme, en dobok et sans protections.

Les espaces de stationnement sont limités. Nous vous suggérons d'encourager les parents et entraîneurs à faire du covoiturage et lorsque c'est possible à prendre le transport en commun.

Des consignes claires ont été placées auprès de l'organisme qui gère le site afin que le chauffage soit augmenté pour que la température soit agréable le jour de la compétition.

Nous vous suggérons de préciser dès maintenant aux participants et aux parents qu'il est préférable d'apporter des souliers (chaussures sports ou autres) pour circuler dans les locaux.

Information :

Paul Germain 418-691-2324
Gail Godmaire 418-628-6130

Inscription :

\$30 (combat)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de la Capitale

Adresse de retour : Club de taekwondo de la Capitale
Finale régionale Jeux du Québec / inscription
790, rue Salaberry
Québec, Québec
G1R 5E3



En collaboration avec



Pour vous inscrire :

Vous devez obligatoirement vous inscrire via le site web de la Fédération québécoise de taekwondo au www.taekwondo-quebec.ca

Vous devez ensuite nous faire parvenir par courrier tous les formulaires d'inscription dûment remplis avec le sommaire des inscriptions et le paiement complet par chèque ou mandat poste. Les formulaires complétés peuvent aussi être numérisés et acheminés par courriel.

Important : Le formulaire d'inscription sous forme de tableau inscrit dans ce cahier est exigé par Sports Québec et les listes transmises par la Fédération n'incluent pas tous les renseignements requis. Il est donc vraiment important que vous le complétiez et nous le retourner.

Rappel : La date limite pour les inscriptions en ligne est le 17 janvier 2018 à 23h59 et la date limite pour recevoir les documents par la poste est le jeudi 18 janvier 2018.

Combat :

Pour tous les jeunes athlètes, catégories U7 à Juniors

Note : Il y aura des combats pour déterminer la 3^{ème} place (médaille de bronze).

Règlements :

Les règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec s'appliquent :

Aucun contact au visage pour tous.

Déroulement de la compétition :

L'horaire sera disponible sur le site de la Fédération le 19 janvier 2018

www.taekwondo-quebec.ca

Les groupes d'âge :

Année de naissance	Groupe d'âge
2012-2011	U7
2010-2009	U9
2008-2007	Jeunes
2006-2004	Cadets
2003-2001	Juniors

Divisions :

D4	D3	D2	D1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Barres vertes	Barres bleues	Barres rouges	Barres noires

Durée de combats :

Division	Âges	Ronde	Temps	Repos
Toutes	U7 & U9	2	60 secondes	30 secondes
D4 & D3	Jeunes Cadets	2	60 secondes	30 secondes
D2 & D1	Jeunes Cadets	2	90 secondes	45 secondes
D4 & D3	Juniors	2	90 secondes	45 secondes
D2 & D1	Juniors	2	120 secondes	90 secondes

Important : Le formulaire d'inscription sous forme de tableau inscrit dans ce cahier est exigé par Sports Québec et les listes transmises par la Fédération n'incluent pas tous les renseignements requis. Il est donc vraiment important que vous le complétiez et nous le retourner.

	Inscriptions régionales Jeux du Québec Édition : 2018	SPORT	Taekwondo									
		Club:										
Région:		Nom du responsable		Date de l'événement		30-01-2016						
		Courriel		Téléphone								
	NOM	PRÉNOM	Date de naissance			Sexe		ADRESSE + numéro d'app.	VILLE/RÉGION CODE POSTAL	Numéro de téléphone	Catégorie	Poids
			J	M	A	M	F					
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
Signature du coordonnateur régional:												

Enregistrement des entraîneurs, accompagnateurs et des arbitres de votre club pour cette compétition

Les entraîneurs attirés respectivement pour vos athlètes :

1 entraîneur pour 5 athlètes

Entraîneurs	Grade	Numéro de téléphone

Il y aura 2 cartes d'accompagnateurs par club.

Accompagnateurs	Grade	Numéro de téléphone

Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.

Vous pouvez contacter Luc Champagne : luc.champagnetkd@hotmail.ca

Entraîneur en chef : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom du club : _____



En collaboration avec



Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Numéro de téléphone : _____

Nombre d'élèves

_____ athlètes * 30.00\$ (combat) = _____

Total : _____ athlètes

Montant total : _____ \$

Adresse de retour : Club taekwondo de la Capitale
790, Salaberry
Québec (Québec)
G1R 5E3



En collaboration avec

